

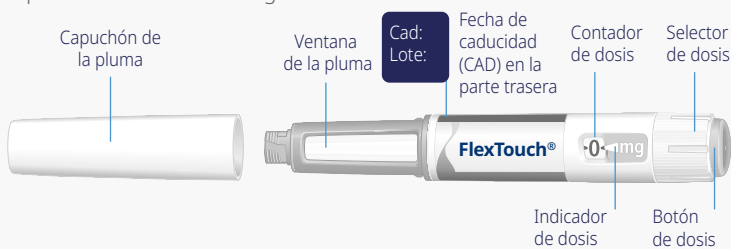
Instrucciones de uso de la **Pluma FlexTouch®**



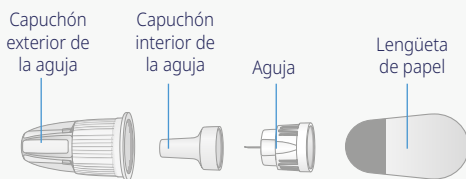
El contenido de este documento no sustituye al diagnóstico realizado por un Profesional Sanitario. Ante cualquier duda respecto a su contenido debe dirigirse a su Profesional Sanitario. Este documento es una publicación de carácter orientativo y divulgativo, por lo que el lector no debe someterse a tratamientos ni seguir consejos sin dirigirse antes a un Profesional Sanitario.

Pluma FlexTouch® (ejemplo)

Nota: El tamaño de su pluma y el color de la etiqueta pueden diferir de la que se muestra en las imágenes.



Aguja NovoFine® Plus (ejemplo)

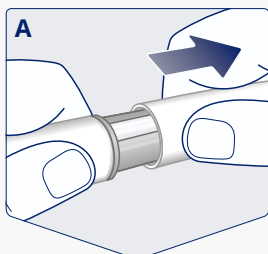


INFORMACIÓN IMPORTANTE

Lea atentamente estas instrucciones antes de empezar a utilizar su pluma FlexTouch® semanal y consulte con su médico, enfermero o farmacéutico sobre cómo inyectar su pluma FlexTouch® correctamente.

- **Solo debe inyectarse una dosis de la pluma FlexTouch® una vez a la semana.** Si no se usa la pluma FlexTouch® como le han prescrito, puede que no obtenga el efecto deseado de este medicamento.
- Si usa más de un tipo de medicamento inyectable, **es muy importante que compruebe el nombre y la dosis en la etiqueta de la pluma antes de usarla.**
- **No utilice esta pluma sin ayuda si tiene problemas de visión y no puede seguir estas instrucciones.** Pida ayuda a una persona que vea bien y que esté formada en el uso de la pluma FlexTouch®.
- Mantenga siempre la pluma y las agujas **fuera de la vista y del alcance de otras personas, especialmente de los niños.**
- **No comparta nunca la pluma** ni las agujas con otras personas.
- **Las agujas son de un solo uso. No las reutilice nunca,** ya que esto puede provocar obstrucción de las agujas, contaminación o infecciones y dosificaciones inexactas.
- Las personas que atienden a los pacientes deben **tener mucho cuidado cuando manejen agujas usadas** para reducir el riesgo de pinchazos accidentales e infecciones.

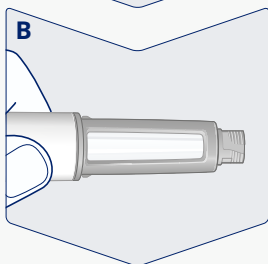
1. PREPARE LA PLUMA CON UNA NUEVA AGUJA



Compruebe el nombre y la concentración de su pluma para asegurarse de que contiene la dosis recetada del medicamento.

Retire el capuchón de la pluma.

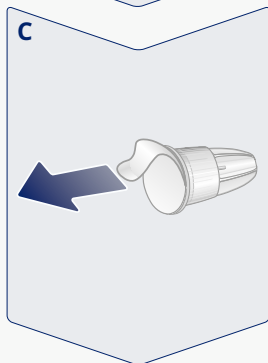
(Ver figura A).



Compruebe que la solución de su pluma es transparente e incolora.

Mire a través de la ventana de la pluma. Si el medicamento tiene un aspecto turbio o coloreado, no utilice la pluma.

(Ver figura B).

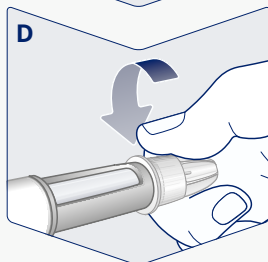


Utilice siempre una aguja nueva para cada inyección.

Coja una aguja cuando esté preparado para ponerse la inyección. Compruebe que la lengüeta de papel y el capuchón exterior de la aguja no presentan daños que puedan afectar a la esterilidad. Si detecta algún daño, utilice una aguja nueva.

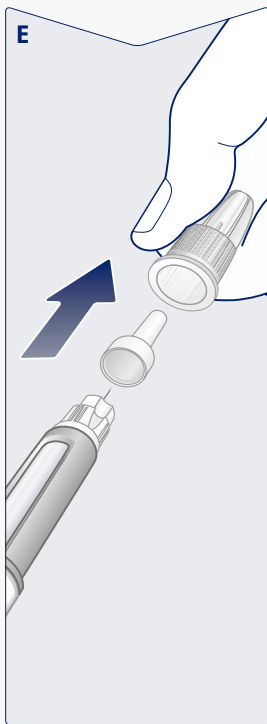
Retire la lengüeta de papel.

(Ver figura C).



Coloque la aguja recta en la pluma. Enrósquela hasta que quede apretada.

(Ver figura D).



La aguja está cubierta por dos capuchones. Debe retirar ambos.

Si se olvida de quitar los dos capuchones no se inyectará el medicamento.

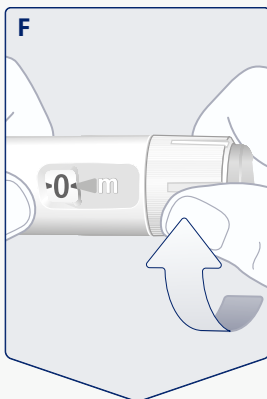
Retire el capuchón exterior de la aguja y guárdelo para más tarde.

Lo necesitará después de la inyección para retirar la aguja de la pluma de forma segura.

Retire el capuchón interior de la aguja y deséchelo. Puede aparecer una gota del medicamento en la punta de la aguja. Debe seguir comprobando el flujo de la pluma FlexTouch® si utiliza una pluma nueva por primera vez. Ver **“Compruebe el flujo con cada pluma nueva”**. No utilice nunca una aguja doblada o dañada.

(Ver figura E).

Para obtener más información sobre cómo manipular las agujas, consulte la sección “Acercas de las agujas” que se encuentra a continuación de estas instrucciones.



COMPRUEBE EL FLUJO CON CADA PLUMA NUEVA

Si su pluma FlexTouch® ya está en uso, vaya a **“2) Selección de la dosis”**.

Compruebe el flujo de la pluma FlexTouch® solo antes de la **primera inyección con cada pluma nueva.**

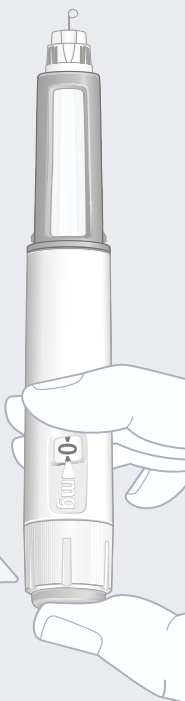
Gire el selector de dosis hasta ver el símbolo de comprobación de flujo (.. —).

(Ver figura F).

G

Asegúrese de que el símbolo de comprobación del flujo se corresponda con el indicador de dosis.

(Ver figura G).

H

COMPRUEBE EL FLUJO

Sujete la pluma con la aguja apuntando hacia arriba.

Mantenga pulsado el botón de dosis hasta que el contador de dosis regrese a **•0•**. El **•0•** debe coincidir con el indicador de dosis. Debe aparecer una gota del medicamento en la punta de la aguja.

Esta gota indica que la pluma está lista para utilizarse. Si no aparece una gota, compruebe de nuevo el flujo.

Esto solo debe hacerse dos veces.

Si sigue sin aparecer una gota, **cambie la aguja y compruebe de nuevo el flujo.**

No utilice la pluma si sigue sin aparecer una gota del medicamento.

(Ver figura H).

2. SELECCIÓN DE LA DOSIS



Gire el selector de dosis hasta que el **contador de dosis se detenga y muestre la dosis seleccionada.**

(Ver figura I).



La línea de puntos (i) del contador de dosis le guiará hasta su dosis.

El selector de dosis hace clic de forma diferente cuando se gira hacia delante, hacia atrás o se pasa de la dosis. Oirá un “clic” cada vez que gire el seleccionador de dosis. No cuente los clics de la pluma.

(Ver figura J).



Cuando la dosis seleccionada coincida con el indicador de dosis, habrá seleccionado la dosis.

En esta imagen, se muestra como ejemplo la dosis **0,25 mg**

Si el contador de dosis se detiene antes de llegar a la dosis prescrita, consulte la sección “¿Tiene suficiente medicamento?” a continuación de estas instrucciones.

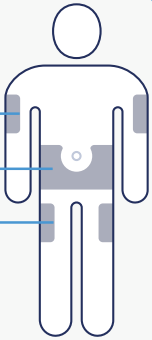
(Ver figura K).

ELIJA EL LUGAR DE LA INYECCIÓN

Parte superior de los brazos

Estómago

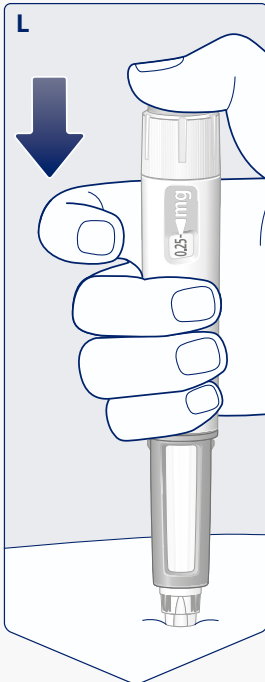
Parte superior de las piernas



Elija la parte superior de los brazos, la parte superior de las piernas o el estómago (mantenga una distancia de 5 cm desde el ombligo).

Se puede inyectar en la misma zona del cuerpo cada semana, pero asegúrese de que no es en el mismo punto que utilizó la última vez.

3. INYECCIÓN DE LA DOSIS



Inserte la aguja bajo la piel.

Compruebe que puede ver el contador de dosis. No toque el contador de dosis con los dedos. Esto podría interrumpir la inyección.

(Ver figura L).

M

Mantenga pulsado el botón de dosis hasta que en el contador de dosis aparezca **0.**

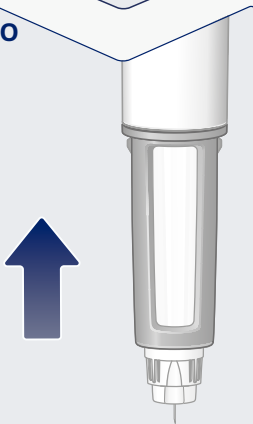
(Ver figura M).

N

**Cuente lentamente
1, 2, 3, 4, 5, 6**

Mantenga pulsado el botón de dosis con la aguja bajo la piel y cuente lentamente hasta 6. El **0** debe coincidir con el indicador de dosis. Es posible que oiga o sienta un clic cuando el contador de dosis vuelva a **0**.

(Ver figura N).

O

Retire la aguja de la piel. Si la aguja se retira antes, puede salir un chorro del medicamento de la punta de la aguja y no se administrará la dosis completa.

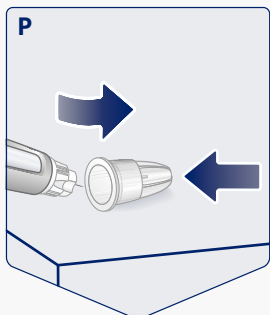
Si aparece sangre en el lugar de la inyección, presione ligeramente la zona para detener el sangrado.

Es posible que vea una gota del medicamento en la punta de la aguja después de la inyección.

Esto es normal y no afecta a la dosis.

(Ver figura O).

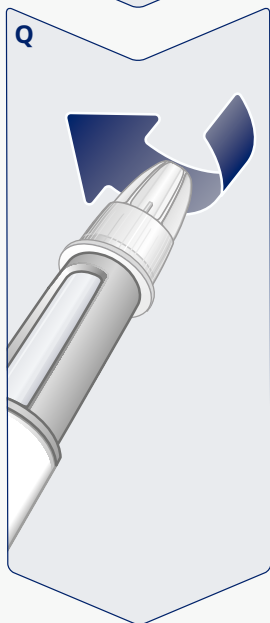
4. DESPUÉS DE LA INYECCIÓN



Introduzca la punta de la aguja en el capuchón exterior de la aguja sobre una superficie plana sin tocar la aguja ni el capuchón exterior de la aguja.

Cuando la aguja esté cubierta, presione completamente y con cuidado el capuchón exterior.

(Ver figura P).



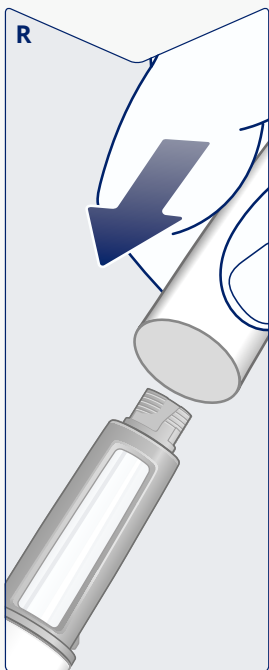
Desenrosque la aguja y deséchela con cuidado según las instrucciones del médico, enfermero, farmacéutico o las autoridades locales.

Nunca intente volver a colocar el capuchón interior de la aguja, ya que podría pincharse con ella.

Deseche siempre la aguja inmediatamente después de cada inyección para evitar la obstrucción de las agujas, la contaminación, las infecciones y la administración de dosis incorrectas.

No guarde nunca la pluma con la aguja puesta.

(Ver figura Q).



Coloque el capuchón de la pluma después de cada uso para proteger la pluma FlexTouch® de la luz.

(Ver figura R).

Cuando la pluma esté vacía, deséchela sin aguja siguiendo las instrucciones del médico, enfermero, farmacéutico o las autoridades locales.

El capuchón de la pluma y la caja vacía pueden eliminarse en la basura doméstica.

ACERCA DE LAS AGUJAS

Cómo identificar una aguja obstruida o dañada

- Si **•0•** no aparece en el contador de dosis después de pulsar varias veces el botón de dosis, es posible que haya utilizado una aguja obstruida o dañada.
- En ese caso **no** ha recibido el medicamento, aunque el contador de dosis se haya movido de la dosis original que usted ha seleccionado.

Cómo proceder con una aguja obstruida

- Cambie la aguja como se indica en **“1 Prepare la pluma con una nueva aguja”** y pase a **“2 Selección de la dosis”**.

MANTENIMIENTO DE LA PLUMA

Trate su pluma con cuidado. El manejo brusco o el mal uso pueden causar una dosificación inexacta. Si esto ocurre, es posible que no obtenga el efecto deseado del medicamento.

- Consulte el dorso de este prospecto para leer las condiciones de conservación de la pluma.
- **No se inyecte el medicamento que haya sido expuesto a la luz solar directa.**
- **No exponga la pluma FlexTouch® al frío y no se inyecte el medicamento que se haya congelado.**
- **No deje caer la pluma** ni la golpee contra superficies duras.
- **No intente rellenar la pluma.** Una vez vacía, deséchela.
- **No intente arreglar la pluma** ni desmontarla.
- **No exponga la pluma a polvo, suciedad o líquidos.**
- **No lave, moje ni lubrique la pluma.** Si es necesario, límpiela con un paño humedecido con un detergente suave.

¿TIENE SUFICIENTE MEDICAMENTO?

Si el contador de dosis se detiene antes de llegar a la dosis prescrita, no queda suficiente medicamento para una dosis completa.

Deséchela y utilice una nueva pluma FlexTouch®.

