

Wegovy

Para esta guía tomamos como base las instrucciones oficiales de la pluma FlexTouch de Wegovy. El instructivo remarca que debe comprobarse nombre y concentración antes de cada uso, aplicar una sola dosis semanal según la indicación médica, usar una aguja nueva en cada inyección y no compartir nunca la pluma ni las agujas con otra persona.

Paso a paso

1 Prepará la pluma con una aguja nueva
Revisá nombre, concentración y vencimiento. Retirá el capuchón de la pluma y comprobá que la solución sea transparente e incolora. Cuando ya estés lista/o para aplicarla, colocá una aguja nueva recta y enrosca hasta que quede firme; luego retirás el capuchón exterior y el interior.

2 Si la pluma es nueva, comprobá el flujo y seleccioná la dosis
Con cada pluma nueva, el prospecto indica comprobar el flujo antes de la primera inyección: girá al símbolo de comprobación, sostené la pluma con la aguja hacia arriba y pulsá hasta ver una gota en la punta. Después girá el selector hasta que el contador muestre exactamente la dosis recetada, sin contar clics.

3 Elegí la zona e inyectá la dosis completa
Podés aplicarlo en abdomen, parte superior de las piernas o parte superior de los brazos; en el abdomen, mantené una distancia de 5 cm del ombligo y no repitas el mismo punto de la vez anterior. Insertá la aguja bajo la piel, pulsá el botón hasta que el contador vuelva a 0 y mantenelo presionado con la aguja colocada mientras contás lentamente hasta 6.

4 Retirá la aguja y guardá la pluma correctamente
Retirá la aguja de la piel y, si hace falta, presioná suavemente la zona si aparece una gota de sangre. Luego cubrí la aguja con el capuchón exterior sobre una superficie plana, desenrosca y descartala de inmediato. No guardes nunca la pluma con la aguja puesta; cerrá la pluma con su capuchón para protegerla de la luz.

Puntos técnicos del instructivo

- La comprobación de flujo se hace solo con cada pluma nueva, antes de la primera inyección.
- Las agujas son de un solo uso y no deben reutilizarse.
- No se debe guardar la pluma con la aguja colocada.
- Si el contador se detiene antes de llegar a la dosis, esa pluma no tiene suficiente medicamento.

Frecuencia y olvido

Se aplica una vez por semana. Si olvidaste una dosis, la ficha técnica indica aplicarla dentro de los 5 días posteriores; después de ese plazo, salteala y retomá el día habitual. Si cambiás de día, deben pasar al menos 72 horas entre dosis.

Imágenes y video

