

# Mounjaro

Según las Instrucciones de Uso oficiales, Mounjaro es una pluma precargada de dosis única para inyección subcutánea que se administra 1 vez por semana. El instructivo remarca que la aplicación puede hacerse en abdomen o muslo, y que otra persona puede administrarla en la zona posterior de la parte superior del brazo. La pluma se usa una sola vez, no debe compartirse y la inyección se confirma al escuchar el segundo clic fuerte y ver el émbolo gris.

## Paso a paso

**1 Prepará la pluma y elegí el lugar de inyección**  
Retirá la pluma del refrigerador y dejá la tapa de la base gris puesta hasta estar lista/o para usarla. Verificá en la etiqueta que tenga la medicina y dosis correctas, que no haya vencido y que la pluma no esté dañada. La medicina debe ser incolora a ligeramente amarilla, no turbia, no congelada y sin partículas. Luego elegí abdomen o muslo; otra persona puede administrarla en la zona posterior de la parte superior del brazo.

**2 Retirá la tapa gris con la pluma bloqueada**  
Cambiá el lugar de la inyección semanalmente y, si usás la misma zona del cuerpo, elegí un punto diferente. Confirmá que la pluma esté bloqueada antes de empezar. No la desbloquee hasta haber colocado la base transparente sobre la piel. Quitá la tapa de la base gris tirando firmemente y deséchala; no la vuelvas a colocar y no toques la aguja.

**3 Colocá la base transparente, desbloquee y presioná**  
Colocá la base transparente de forma plana contra la piel en el lugar de la inyección. Desbloquee girando el anillo de seguridad y después mantené presionado el botón morado de inyección por hasta 10 segundos. El primer clic indica que la inyección empezó y el segundo clic fuerte que terminó.

**4 Confirmá la dosis y descartá la pluma**  
Sabrás que la dosis se administró completa cuando veas el émbolo gris. Después de la inyección, colocá la pluma usada inmediatamente en un recipiente para objetos punzocortantes. No la recicles, no la reutilices y no la tires suelta en la basura doméstica.

### Puntos técnicos del instructivo

- No hace falta calentar la pluma a temperatura ambiente antes de usarla.
- Una gota de líquido en la punta de la aguja al quitar la tapa gris puede ser normal.
- La dosis completa se confirma viendo el émbolo gris.
- Si la pluma se cae sobre una superficie dura, el instructivo indica usar una nueva.

### Conservación

Guardala en heladera entre 2 °C y 8 °C, protegida de la luz. Si viajás o necesitás sacarla de la heladera, puede permanecer hasta 21 días por debajo de 30 °C. No congelar.

### Frecuencia y olvido

Se administra 1 vez por semana. Si te olvidaste, aplicala dentro de los 4 días (96 horas). Si ya pasó más tiempo, omitila y esperá al día programado siguiente. Si cambiás tu día Mounjaro, deben pasar al menos 72 horas entre dosis.

## Apoyo visual

